



# CEFNOGI



**CEFNOGI** yw ein gwasanaeth wyneb yn wyneb pwrpasol i gefnogi unigolion i adennill a chynnal eu hannibyniaeth.

Mae **CEFNOGI** yn cynnig gwasanaeth taladwy ble mae gan unigolion y rhyddid a'r hyblygrwydd i gael mynediad i'r gefnogaeth ar adeg a diwrnod sy'n addas iddynt.

Ein nod yw gwneud gwahaniaeth ym mywydau'r rhai a gefnogwn drwy:

- **DDARPARU YSBAID I OFALWYR**
- **MAGU HYDER**
- **MYNEDIAD AT GRWPIAU A GWEITHGAREDDAU**
- **CYFEILLIO**
- **MYND AM DRO**
- **SIOPA**
- **CYNHWYSIANT DIGIDOL**

**Cyfraddau  
Cystadleuol**

Gellir teilwra'r cymorth sydd ar gael i anghenion penodol yr unigolion, cysylltwch â ni i drafod sut gallwn eich cefnogi.

I **GYFEIRIO** at **CEFNOGI** neu i gael rhagor o wybodaeth am ein gwasanaeth cysylltwch â **GWENDA** ar:



[www.eryricoop.cymru](http://www.eryricoop.cymru)

ERYRI CYDWEITHREDOL ERYRI CO-OPERATIVE CYF, Penrhiw, Dinorwic, Caernarfon, Gwynedd. LL55 3EH.

